



★ RESEÑA ESTRELLA

Hombre y sexo: La respuesta masculina y sus disfunciones

Dr. Albino Contreras Sánchez

Palibrio, 201 páginas, (tapa blanda) \$17.95, 9781463359560

(Reseña: marzo de 2014)

De una manera clara y atractiva, *Hombre y sexo* explora las disfunciones sexuales masculinas más comunes en la actualidad, tales como los bajos niveles de deseo, las dolorosas erecciones prolongadas o priapismo, y los trastornos eréctiles y de eyaculación.

El Dr. Albino Contreras Sánchez, urólogo y terapeuta sexual radicado en Guadalajara, México, proporciona descripciones de los tratamientos a seguir para superar estas enfermedades, con un enfoque especial sobre cómo se ve afectada la salud física y emocional de los hombres latinos, debido a las presiones propias del machismo que sufren en lo referente a su desempeño sexual. A pesar de que en una sociedad machista se espera que los hombres sean sexualmente exitosos, no se les anima a visitar a médicos o psicólogos para tratar sus trastornos sexuales. Este libro es importante porque el autor advierte que la falta de un tratamiento oportuno puede afectar de por vida a la salud mental y sexual de un hombre latino.

En la primera parte del libro, se desglosa el ciclo de la respuesta sexual masculina en cuatro fases según los investigadores Masters y Johnson: excitación, meseta, orgasmo y resolución. La segunda parte del libro se ocupa de los fallos en las fases del ciclo, explorando diversas disfunciones y sus tratamientos.

La segunda parte consta de siete capítulos en los que se discute cómo se desarrolla el deseo sexual - o la falta de él, incluyendo dentro de las causas más comunes a la obesidad, la hipertensión, el alcoholismo, la falta de ejercicio, las causas neurológicas y las enfermedades hematológicas. A continuación, el autor ofrece tratamientos, paso por paso, que los hombres pueden aplicar solos o en pareja, así como útiles tratamientos medicinales, implantes, cirugías y aparatos. Para apoyar sus afirmaciones, el autor cita estudios de Sigmund Freud, Helen S. Kaplan, Shere Hite, Alfred Kinsey, y muchos otros, e incluye una amplia bibliografía como lectura complementaria.

Además de su estilo de escritura fácil de entender, los gráficos de este libro de medicina también ayudan a clarificar procesos complejos como la disfunción eréctil. El libro está muy bien logrado y se recomienda para hombres latinos, sus parejas y cualquier persona que desee aprender más sobre estos trastornos.

Nota: Debido a los progresos tecnológicos y de investigación científica, se recomienda que este libro se actualice cada tres o cinco años.

También está disponible en tapa dura y e-book.



★ STARRED REVIEW

Hombre y Sexo: La respuesta masculina y sus disfunciones (Men and Sex: The Masculine Response and Its Dysfunctions)

Dr. Albino Contreras Sánchez

Palibrio, 201 pages, (paperback) \$17.95, 9781463359560

(Reviewed: March 2014)

In a clear and engaging manner, *Hombre y sexo* explores today's most common male sexual dysfunctions, such as low levels of desire, painful long-lasting erections or priapism, and erectile and ejaculatory disorders.

As a trained urologist and sex therapist based in Guadalajara, Mexico, Dr. Albino Conteras Sánchez provides descriptions of treatments for overcoming these conditions, with a special focus on how this impacts the physical and emotional health of Latino men due to the performance pressures found in *machismo*. Though they're expected to be sexually successful, men in a *machista* society aren't encouraged to see doctors or psychologists to treat their sexual dysfunctions. This book is important because the author warns that a lack of timely treatment can affect a Latino man's mental and sexual health for a lifetime.

In the first part of the book, the male sexual response cycle, as researched by Masters and Johnson, is broken down: arousal, plateau, orgasm, and the resolution phases. If these do not occur, the second part of the book explores various dysfunctions and their treatments.

Part two includes seven chapters discussing how sexual desire, or the lack of it, develops, factoring in causes such as obesity, hypertension, alcoholism, lack of exercise, neurological causes, and hematological conditions as common culprits. The author then provides step-by-step treatments that men can apply on their own or with their partners, as well as helpful medicinal treatments, implants, surgeries, and devices. To support his assertions, the author cites studies by Sigmund Freud, Helen S. Kaplan, Shere Hite, Alfred Kinsey, and several others, and includes an ample bibliography for further reading.

In addition to the author's easy-to-understand writing style, the books' graphics also help clarify complex processes such as erectile dysfunction. This well-executed medical book is recommended for Latino men, their partners and anyone wanting to learn more about these conditions.

Note: As technology and research advances, it's recommended that this book be updated every three to five years.

Also available in hardcover and ebook.